5XUDO XUEDQ KHDOWK G
ROGHU DGXOWV LQ 6R

.DUO 3HOWL]HQF\ 3KDVZDQD
0DIX\D6XSD 3HQJSLG

([SHUW *URXS 0HHWLQJ SRSXODWLRQ
DJHLQJ«%DQJNRN)HEUXDU\

%DFNJURXQG

- 1RQ FRPPXQLFDEOH GLVHDVHV 1&
  RI WKH ZRUOG¶V EL JJHVW SXEOLF
- $JLQJ RIWHQ DVVRFLDWHG ZLWKH D
  FKDUDFWHUL]HG E\ OLPLWHG SK\VL
  LQ FKURQLF GLVHDVHV DV ZHOO DV
  IXQFWLRQLQJ
- 6RFLDO GHWHUPLQDQWV PXQLFDEOH
  LQFOXGH VRFLRHFRPRQLF IDFWRUV
  UXUDO XUEDQ GLVSDULWLHV KHDOWK
  UHSHUWRLUH

%DFNJURXQG

5XUDO XUEDQ KHDOWK LQHTXDOLWLHV RI
KHDOWK FDUH DFFHVV KHDOWK GDWD
6RFLRGHPRJUDSKLFV
5XUDO RGHU DGXOWV
‡\RXQJHU PRUH OLNHO\ WR EH ZRPHQ Z
‡ORZHU HGXFDWLRQ DQG LQFRPH &KLQD
‡ K\SHUWHQVLRQ GLDEHWHV 6RXWK $I
+HDOWK FDUH DFFHVV
8UEDQ UHVLGHQFH
ÆEHWWHU DFFHVV WR KHDOWK FDUH
KHDOWK IDFLOLW\ VKRUWHU
SDWLHQW FDUH OHVV RIWHQ H[SHULHQ
XWLOL]DWLRQ RI KLJKHU OHYHO SXEOLF

%DFNJURXQG

, ošZ •š šµ•

ŒµŒ o}o Œ Á oo Œ•W

D}À Œ oo Z ošZ•š šµ•

D‹µ o]šÇ }(o](šZ ñUòUõ v µŒ v

Do À o }(}Pv]šíì]À (µv š]}v

E }Pv]š]À]uíõ‰]Œu vš

E(µv š]}v o o]u]šíîš]}v ~ Z]v

D(µv š]}v o]•]o]šíÏÇ ~ vPo

E• Œ }%íî‰ v]

%DFNJURXQG

8UEDQ UHVLGHQFH

!SUHYDOHQFH RI DVWKPD PR

!FKURQLF OXQJ GLVHDVH

!VWURNH DQJLQD KDSHUWHQVLRQ

GLDEHWHV

XQGHUZHLJKW RU PDOQXWU

!2YHUZHLJKW RU REHVLWK

$IULF8D6$

!3RRU RUDO KHDOWK HGHQ

%DFNJURXQG

0HQWDO KHDOWK

8UEDQ UHVLGHQFH

! GHSUHVVLRQ &KLQD

+HDOWK UISN EHKDYLRXUV

8UEDQ UHVLGHQFH

!DOFRKRO XVH

YLJRURXV SK\VLFDO DFWLY

WREDFFR XVH ,QGLD

%DFNJURXQG

7KHUH LV D GHDUWK RI VWXGLHV H[GLIIHUHQFHV LQ KHDOWK DW ROGHU DJHLQFOXGLQJ 6RXWK $IULFD

7KLV VWXG\ H[DPLQHV UXUDO XUEDQ G6RXWK $IULFDQV ZKR SDUWLFLSDWHG L$JHLQJ DQG $GXOWV +HDOWK 6$*(

7KH VWXG\ SURYLGHV FULWLFDO HYLGXUEDQ KHDOWK GLVSDULWLHV LQ UHODWFRQGLWLRQV DPRQJ ROGHU DGXOWV IRU6RXWK $IULFD WKH IDVWHVW DJLQJ FFRQWLQHQW

0HWKRGV 0HDVXUH

Health risk behaviours GDLO\ WREDFFR XVH SU
GULQNLQJ • GULQNV ZHHN SK\VLFD
PHWDEROLF HTXLYDOHQW PLQXWHV SH
IUXLW DQG YHJHWDEOH FRQVXPSWLRQ

Health status variables : SRRU VHOI UHSRUWHG K
EDG RU YHU\ EDG JHQHUDO KHDOWK
NJ IRU PHQ DQG HU\ EDG PHQ DQG

0HDVXUHV

Chronic conditions DUWKULWLV V\PSWRPV
DVWKPD VHOI UHSRUWHG GLDJQRV
DOJRULWKP EDVHG OXQJ GLVHDVH
DOJRULWKP EDVHG DFFRUGLQJ WR
&ODVVLILFDWLRQ RHY'LVHDVHV GLDJQR
IRU UHVHDUFK IRU GHSUHVVLYH HS
KHLJKW DQG ZHLJKW PHDQXUHV •
VWURNH DQJLQD DQG HGHQWXOLV
DQ[LHW\ VHYHUH RU H[WUHPH VO
H[WUHPH VHOI UHSRUWHG PHDV
WKUHH DYHUDJHG EORRG SUHVVXU
DQWLK\SHUWHQVLYH PHGLFDWLRQ
XVLQJ D WXPEOLQJ ³(´ ORJ 0$5 FKD

'DWD DQDO\VLV

2GGV 5DWLRV 25 ZHUH XVHG WR
DVVRFLDWLRQV EHWZHHQ H[SRVX
GHPRJUDSKLFV DQG KHDOWK UL
RXWFRPH KHDOWK VWDWXV DQG
YDULDEOHV XVLQJ PXOWLYDULDE
UHJUHVVLRQ
$GMXVWHG IRU DJH VH[SRSXOD
HGXFDWLRQ ZHDOWK WREDFFR
SK\VLFDO LQDFWLYLW\ DQG IUXL
FRQVXPSWLRQ

5HVXOWV

([SRVXUH YDULDEOHV E\ UXUDO XUEDQ

3UHYDOHQFH RI KHDOWK VWDWXV DQG FK UXUDO XUEDQ UHVLGHQFH

9DULDEOH	5XUDO	8UEDQ
	Q	Q
+HDOWK VWDWXV		
3RRU VHOI UDWHG KHDOWK		
4XDOLW\ RI OLIH ORZ		
*ULS VWUHQJWK ZHDN		
)XQFWLRQDO GLVDELOLW\ VHYHUH		
&RJQLWLYH IXQFWLRQLQJ KLJK		
3K\VLFDO FKURQLF FRQGLWLRQV		
$UWKULWLV		
$VWKPD		
/XQJ GLVHDVH		
+\SHUWHQVLRQ		
8QGHUZHLJKW		
2EHVLW\		
'LDEHWHV		
6WURNH DQG RU DQJLQD		
(GHQWXOLVP		
/RZ YLVLRQ		
0HQWDO KHDOWK		
'HSUHVVLRQ		
$Q[LHW\		
1RFWXUDO VOHHS SUREOHP		

2GGV UDWLRV IRU KHDOWK VWDWXV E\ UX

	5XUDO Q	8UEDQ Q	
		25 &,	3 YDOXH
+HDOWK VWDWXV			
3RRU VHOI UDWHG KHDOWK			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
4XDOLW\ RI OLIH ORZ			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
*ULS VWUHQJWK ZHDN			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
)XQFWLRQDO GLVDELOLW\ 8QDGMXVWHG $GMXVWHG	VHYHUH 5HIHUHQFH 5HIHUHQFH		
&RJQLWLYH IXQFWLRQLQJ	VLJK		
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		

2GGV UDWLRV IRU FKURQLF FRQGLWLRQ UHVLGHQFH

2GGV UDWLRV IRU FKURQLF FRQGLWLRQ UHVLGHQFH

'LVFXVVLRQ

Z µŒ o }o Œ µoš•]v šZ]• •šµ Ç Á
o l (Œ] v ~õìXô9•U ÁZ]o µŒ v }
‰Œ}‰}Œš]}v ooÇ u}Œ ÁZ]š v }o

'LVFXVVLRQ

&RQVLVWHQW ZLWK WKHY LRXVGVWRX
FRJQLWLYH IXQFWLRQLQJ LQ XUEDQ
DGXOWV %HWWHU FRJQLWLRQ LQ Q
KLJKHU OHYHOV RI HGXFDWLRQ
PRUH IRUPDO HGXFDWLRQ WKDQ WK
H[SODLQ WKH KLJKHU OHYHOV RI FR
XUEDQ ROGHU DGXOWV ,W LV SRVV
WUDQVLWLRQV RI PLJUDWLRQ WR X
UHFHLYLQJ KLJKHU OHYHOV RI HGX
RI FRJQLWLYH IXQFWLRQLQJ LQ 6RX
VKRXOG YDOLGDWH WKHVH ILQGLQJ
PRGHOV WKDW FRXOG KHOS LQ GHV
UHVSRQVLEOH IRU WKH IRXQG DVVR

'LVFXVVLRQ

'LVFXVVLRQ

3UHYLRXV VWXGLHV

*HQGHU GLIIHUHQ

	:RPHQ Q	0HQ Q	
		25 &,	3 YDOXH
+HDOWK VWDWXV			
3RRU VHOI UDWHG KHDOWK			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
4XDOLW\ RI OLIH KLJK			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
*ULS VWUHQJWK ZHDN			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
$'/ VHYHUH			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
,$'/ VHYHUH			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
&RJQLWLYH™ `€À• Àp p•	™ À ° ÀGR ÇIT+9•9€S•„ GR t 4 W		

*HQGHU GLIIHUHQ

	:RPHQ Q	0HQ Q	
		25 &,	3 YDOXH
&KURQLF FRQGLWLRQV			
$UWKULWLV			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
/XQJ GLVHDVH			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
2EHVLW\			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG	5HIHUHQFH		
8QGHUZHLJKW			
8QDGMXVWHG	5HIHUHQFH		
$GMXVWHG8QGHUZHLJKW			

&RQFOXVLRQV

‡ 7KHUH DUH VRPH UXUDO XU
GLVSDULWLHV LQ 6RXWK $I
GZHOOHUV KDG D KLJKHU S
GLDEHWHV HGHQWXOLVP D
IXQFWLRQLQJ WKDQ UXUDO
‡ 8QGHUVWDQGLQJ WKHVH U
YDULDWLRQV PD\ KHOS LQ
VWUDWHJLHV WR LPSURYH
JHRORFDOLW\ LQ 6RXWK $IU