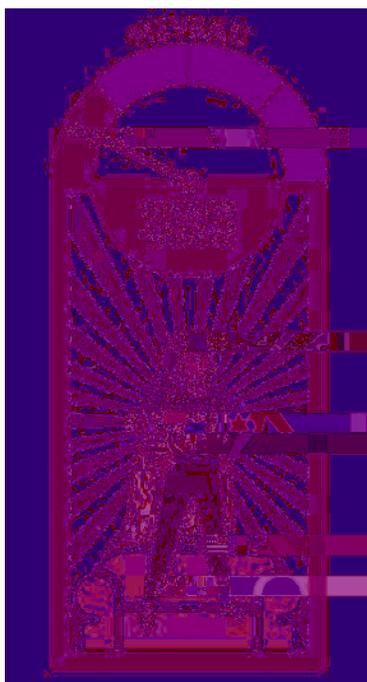


Les objectifs mondiaux englobent des aspirations importantes de nature à changer le monde. Leur réalisation nécessitera la coopération des gouvernements, des organisations internationales et des dirigeants du monde entier. Il semble impossible pour un citoyen ordinaire de faire changer les choses. Faut-il pour autant baisser les bras?

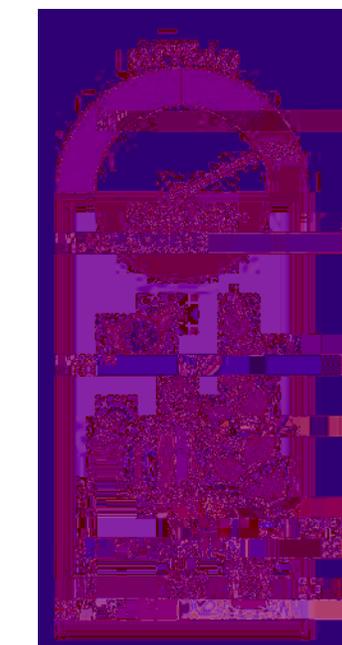
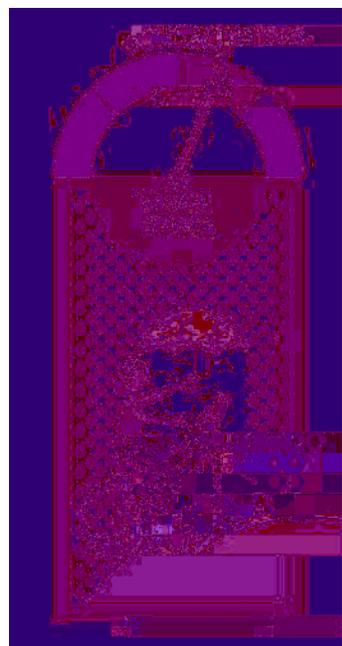
Non! Tout commence avec vous. Vraiment. Chaque être humain sur la planète, même le plus indifférent et le plus paresseux d'entre nous, fait partie de la solution. Heureusement, il existe quelques habitudes très faciles à prendre dans notre vie quotidienne et qui peuvent faire toute la différence si nous décidons tous de les adopter.

Parce que nous sommes tous responsables de ce qui se passe sur cette planète, nous devons tous faire quelque chose pour changer les choses. Et nous pouvons commencer par nous-mêmes.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE DEPUIS VOTRE CANAP

- Économisez de l'électricité en branchant vos appareils sur une multiprise et en les éteignant complètement quand vous ne vous en servez pas, y compris votre ordinateur.
 - N'utilisez pas votre imprimante. Vous voyez quelque chose en ligne dont vous souhaitez garder une trace? Notez ce dont vous voulez vous souvenir dans un cahier, ou mieux encore, créez un pense-bête numérique et économisez du papier.
 - Faites quelques recherches en ligne et n'achetez qu'auprès d'entreprises dont vous savez qu'elles utilisent des pratiques viables et respectueuses de l'environnement.
 - Dénoncez les harceleurs qui sévissent en ligne. Si vous remarquez des actes de harcèlement sur un babillard ou dans un forum de discussion interactif, dénoncez leur auteur.
- population ou à la planète. En amont de la Conférence sur les changements climatiques à Paris, vous pouvez signer cette pétition qui enjoint aux dirigeants de parvenir à un accord pour réduire les émissions de carbone de leur pays.



EN DEHORS DE CHEZ VOUS

- Faites vos courses dans votre quartier. Le soutien aux entreprises de votre quartier préserve les emplois et contribue à éviter que les camions ne parcourent de longues distances.
- Faites savoir à vos magasins préférés que vous souhaitez acheter des fruits de mer produits dans le respect des océans.
- N'achetez que des fruits de mer produits de façon durable. De nombreuses applications telles que celle-ci vous indiquent ce que vous pouvez consommer sans risque.
- Utilisez le vélo, marchez ou prenez les transports en commun. Réservez les trajets en voiture pour vos déplacements en grand groupe.
- Achetez une bouteille d'eau et une tasse pour le café réutilisables. Réduisez les déchets et économisez peut-être même de l'argent au café.
- Emballez vos achats dans un sac que vous aurez préalablement emporté avec vous. Faites une croix sur les sacs en plastique et prenez l'habitude de faire vos courses avec vos propres sacs réutilisables.
- Achetez des produits d'occasion. [VDC T14042 d\)0.317 32](#)